



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Programas de tecnificación autonómicos

Convocatoria acceso PTC U14-U16 Fondo y Biathlon 2024-25





Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno gestiona el Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno (CETDI) de Aragón.

El CETDI Aragón es un centro reconocido por el Consejo Superior del Deporte que desarrolla programas de tecnificación que pueden tener ámbito estatal o autonómico.

El CETDI Aragón convoca el Programa de Tecnificación Cualificada (PTC) de las modalidades de Esquí de Fondo y Biathlon, en categorías U14 y U16, para la temporada 2024 – 2025.

El PTC en esquí de fondo y biathlon es un programa de tecnificación autonómico que está enfocado a la mejora del rendimiento deportivo y la competición.

Está incluido en el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024 de la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón y cuenta con su reconocimiento oficial.

Organizan

- Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.
- Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón.

Promueve

Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón.

Colaboran

Ayuntamiento de Jaca, Real Federación Española de Deportes de Invierno, International Biathlon Union y Club Pirineísta Mayencos.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Objetivo del programa

Permitir a los jóvenes en **edad escolar**, con **licencia en vigor** en la modalidad de **esquí de fondo y biathlon** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, con una clara **proyección deportiva y académica**, que puedan **educarse y formarse deportivamente** en un **entorno favorable** que ayude a su **desarrollo personal, educativo y deportivo**.

A quién va dirigido

A jóvenes de las **categorías U14** (nacidos en 2011 y 2012) y **U16** (nacidos en 2009 y 2010), con **LICENCIA EN ESQUÍ DE FONDO Y BIATHLON POR LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES DE INVIERNO EN VIGOR**, con **aptitudes y competencias deportivas** en la modalidad de **esquí de fondo**.

Podrán acceder al programa jóvenes que reúnan las **aptitudes y competencias deportivas necesarias**.

Antecedentes

Por **Resolución de 29 de julio de 2020**, del **Director General de Deporte** se aprueba el **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024**.

La **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** incorpora la modalidad de **esquí de fondo y biathlon** en los **Proyectos de Tecnificación Deportiva de las federaciones deportivas aragonesas**, de acuerdo con el **Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021/2024**, obteniendo el reconocimiento de su programa por **Resolución de 5 de noviembre de 2020**, del **Director General de Deporte**.

Siguiendo las directrices del Plan, la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** organiza el **Programa de Tecnificación Cualificada (PTC)** en las modalidades de **esquí de fondo y biathlon** desde la temporada 2020-2021.

El PTC sienta las bases en **esquí de fondo y biathlon** de los deportistas que formarán parte de los programas del **tecnificación del CETDI Aragón**, con el objetivo de alcanzar los **Equipos Nacionales**.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Qué ofrece el programa

- Planificación deportiva de la temporada.
- Sesiones de técnica de rollerski y biathlon (tiro con carabinas de aire comprimido y con carabinas láser), entre 4 y 6 horas semanales.
- Preparación física.
- Evaluación constante de la evolución del rendimiento.
- Seguimiento del rendimiento escolar de los deportistas.
- Participación y seguimiento en 3 competiciones de la Copa de España de esquí de Fondo y en 1 de la Copa de España de Rollerski.
- Iniciación y perfeccionamiento en la técnica de tiro con carabinas de aire comprimido y de tiro láser.
- Material diverso: De esquí de fondo y de tiro (mantas de tiro, blancos para aire comprimido, balines, etc.).
- Preparación de material (skiman en las competiciones en nieve).
- Ropa técnica: chaquetón, mono de esquí 2 piezas, traje caliente (chaqueta, chaleco, pantalón), gorro y cinta.

Staff técnico

- Coordinador del programa y entrenador principal: Michel Galay.
- Entrenador asistente: Carlos Lannes.
- Entrenador asistente: Peru Esteban.

Obligaciones de los deportistas

Los deportistas deberán cumplir el código de conducta del CETDI Aragón.

MATERIAL NECESARIO

Para la temporada de verano, los deportistas deberán disponer del siguiente material:

- Rollerskis de técnica clásica y patinador.
- Botas específicas para cada una de las técnicas.
- Bastones.
- Casco homologado de ciclismo o patinaje.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

- Guantes de esquí de fondo.
- Gafas protectoras.
- Ropa deportiva adecuada en función de la época del año y la meteorología.

En la **temporada invernal**, los deportistas también deberán contar con el **material y equipamiento propios del esquí de fondo**, para las técnicas **clásica** y **patinador**.

Instalaciones

Las sesiones se realizarán en distintas **instalaciones del Ayuntamiento de Jaca** y en aquellas **zonas que reúnen las condiciones necesarias** para la realización de las distintas actividades, principalmente:

- **Pista de Atletismo:** Preparación física y tiro con aire comprimido.
- **Polígono Industrial Campañián:** Rollerski.
- **Polideportivo San Juan de la Peña:** Rollerski y tiro con aire comprimido.
- **Carretera de subida al Fuerte de Rapitán:** Rollerski.
- **Stadium SpainSnow y circuito de Rollerski de Candanchú:** Sesiones de técnica de rollerski y tiro con aire comprimido.
- **Otras instalaciones y espacios** que reúnan las **condiciones apropiadas** para la realización de las distintas sesiones.

En caso de realizar **sesiones en nieve** se desarrollarán en los distintos centros nórdicos, preferentemente en **Candanchú** o estaciones pertenecientes a los **Espacios Nórdicos de Aragón**.

Plazas

8 deportistas entre las dos categorías, U14 y U16.

Los participantes en PTC en la temporada anterior que quieran formar parte del programa tienen reservada una de esas 8 plazas.

Requisitos previos

Para poder acceder a las pruebas de selección, los deportistas deberán cumplir unos requisitos en función de su categoría.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

CATEGORÍA U16

- Haber participado en la Copa de España de Esquí de Fondo 2023-24.

CATEGORÍA U14

- Saber patinar.

Pruebas de selección

El Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón señala que todos los programas deberán establecer un proceso selectivo previo de los deportistas participantes.

Se realizarán las siguientes pruebas de nivel:

- Protocolo del **test de fuerza** que figura en el **Anexo I**.
- **Prueba de resistencia:**
 - o U16: **2000 metros** en pista de atletismo.
 - o U14: **1000 metros** en pista de atletismo.
- Prueba de nivel técnico: Prueba de habilidad con rollerskis en circuito, técnica patinador. Valoración técnica¹.

Sistema de puntuación según Anexo II.

Las pruebas de acceso se realizarán el **sábado 25 de mayo** con el siguiente horario:

- **9:00 horas. Reunión con padres** para explicación de las pruebas y detalles del programa.
- **9:30 horas. Pruebas de acceso.** Se comenzará por las **pruebas de fuerza** y una vez finalizadas se realizarán la **prueba de resistencia**.

¹ Por determinar, en función de los inscritos.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Criterios de selección

1. 4 plazas reservadas para participantes en la temporada anterior.
2. 2 plazas para la categoría U14, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.
3. 2 plazas para la categoría U16, habiendo realizado un tiempo máximo de 8:00 minutos en la prueba de resistencia.
4. 2 plazas no ocupadas según los criterios anteriores para la categoría U14, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.
5. 2 plazas no ocupadas según los criterios anteriores para la categoría U16, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.
6. Resto de plazas no ocupadas, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.

Inscripción a las pruebas de selección

Los **padres** de aquellos **deportistas interesados** en participar en las pruebas de acceso al Programa deberán **cumplimentar y enviar el siguiente formulario** no más tarde del **17 de mayo**: <https://forms.gle/UPfba8ksYjVp3prFA>.

Programación y precios

El Programa se iniciará el **lunes 3 de junio de 2024** y finalizará el **31 de marzo de 2025**.

Se realizarán **3 sesiones semanales** de **1:30 horas**, **lunes, miércoles y viernes**, de **18:30 a 20:00 horas**.

Cuota durante toda la duración del programa: 130€/mes. Incluye el pago de la equipación.

La cuota se pasará al cobro mediante domiciliación bancaria, para lo cual se deberá cumplimentar el formulario SEPA.

El mes de junio será de prueba y no se abonará la cuota.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Más información

Se pueden remitir **consultas** sobre el Programa de Tecnificación a la dirección de correo electrónico fadi-aragon@fadiaragon.org.

Plan de Tecnificación Deportiva de Aragón:

<http://deporte.aragon.es/deporte-de-alto-rendimiento/programas-de-apoyo-al-deportista-y-centros-de-tecnificacion/plan-tecnificacion-deportiva-de-aragon/id/1493>.

Abril de 2024

Federación Aragonesa de Deportes de Invierno