



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Programas de tecnificación autonómicos

Convocatoria acceso PTM Biathlon Youth/Junior 2024-25





Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno gestiona el Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno (CETDI) de Aragón.

El CETDI Aragón es un centro reconocido por el Consejo Superior del Deporte que desarrolla programas de tecnificación que pueden tener ámbito estatal o autonómico.

El CETDI Aragón convoca el Programa de Tecnificación de Mejora (PTM) de las modalidades de Biathlon, en categorías Youth y Junior, para la temporada 2024 – 2025.

El PTM en esquí de fondo y biathlon es un programa de tecnificación autonómico que está enfocado a la mejora del rendimiento deportivo y la competición.

Está incluido en el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024 de la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón y cuenta con su reconocimiento oficial.

Organizan

- Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.
- Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón.

Promueve

Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón.

Colaboran

Ayuntamiento de Jaca, Real Federación Española de Deportes de Invierno, International Biathlon Union y Club Pirineísta Mayencos.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Objetivo del programa

Permitir a los jóvenes de categorías Youth y Junior, con licencia en vigor en la modalidad de biathlon por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno, que puedan continuar su progresión en la modalidad de biathlon.

A quién va dirigido

A jóvenes de las categorías Youth (nacidos entre 2006 y 2009) y Junior (nacidos entre 2003 y 2005), con LICENCIA EN BIATHLON POR LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES DE INVIERNO EN VIGOR.

Antecedentes

Por Resolución de 29 de julio de 2020, del Director General de Deporte se aprueba el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024.

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno incorpora la modalidad de esquí de fondo y biathlon en los Proyectos de Tecnificación Deportiva de las federaciones deportivas aragonesas, de acuerdo con el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021/2024, obteniendo el reconocimiento de su programa por Resolución de 5 de noviembre de 2020, del Director General de Deporte.

Siguiendo las directrices del Plan, la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno organiza el Programa de Tecnificación Cualificada (PTC) en las modalidades de esquí de fondo y biathlon desde la temporada 2020-2021.

En la temporada 2024-25 se crea el Programa de Tecnificación de Mejora en Biathlon, diseñado para dar soporte técnico a los deportistas de las categorías Youth y Junior que desean continuar con el trabajo que realizan en los clubes y alcanzar sus objetivos.

Qué ofrece el programa

- Sesiones de técnica de tiro en seco.
- Sesiones de tiro con fuego real.
- Sesiones de entrenamiento de biathlon.
- Otras sesiones teóricas y prácticas.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

- **Test.**
- Apoyo técnico en las competiciones de la **Copa de España de Biathlon.**
- La **munición** que se consume en las sesiones.
- **Ropa técnica:** chaquetón, mono de esquí 2 piezas, traje caliente (chaqueta, chaleco, pantalón), gorro y cinta.

Actualmente el CETDI tiene a disposición del programa **3 carabinas de biathlon del calibre .22.** Las carabinas se asignarán entre los deportistas que participen en el programa por rotación.

Planificación de las sesiones

Cada mes se remitirá a los deportistas participantes las sesiones que tienen asignadas durante el mes siguiente.

Para **optimizar la asistencia** a las sesiones, y **facilitar la conciliación**, los deportistas podrán acordar **cambios de la fecha** de la sesión entre ellos, sin intervención alguna del CETDI.

En aquellas sesiones en las que no se lleguen a asignar todas las carabinas disponibles por **falta de participación**, se invitará al **siguiente deportista** del turno. Esta sesión que **no le contabilizará** en la rotación de la asignación de las carabinas, premiando así la implicación con el programa.

Aquellos deportistas que cuenten con **carabina propia** podrán participar **en todas las sesiones** y no entrarán en el turno.

Técnico del programa

Michel Galay, con el apoyo del resto de técnicos del CETDI en determinadas sesiones.

Obligaciones de los deportistas

Los deportistas deberán cumplir el **código de conducta del CETDI Aragón**, a excepción de lo establecido para la equipación.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Instalaciones

Las sesiones se realizarán principalmente en el **Stadium SpainSnow de Rollerski de Candanchú**, además de en instalaciones del **Ayuntamiento de Jaca** o de otras instituciones con las que el CETDI tenga convenio.

Plazas

No hay límite de plazas, pero la participación en las sesiones dependerá de la disponibilidad de carabinas.

Requisitos previos

Los deportistas deberán cumplir los siguientes requisitos:

- **Haber competido** en competiciones oficiales de **esquí de fondo**.
- Estar en posesión de la **licencia RFEDI de biathlon** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno** para la temporada 2024-25.
- Tener en vigor las autorizaciones necesarias para el uso de armas de concurso (deportivas), la **licencia F** o la **Autorización Especial de Menores** que expide la Intervención de Armas de la Guardia Civil.

Pruebas de nivel

No hay pruebas de acceso al programa.

Con la finalidad de realizar el seguimiento del estado físico se realizarán las siguientes pruebas de nivel:

- Protocolo del **test de fuerza** que figura en el **Anexo I**.
- **Prueba de resistencia: 3000 metros** en pista de atletismo.

Las pruebas se realizarán el **sábado 25 de mayo** con el siguiente horario:

- **9:00 horas. Reunión con padres o deportistas** (mayores de edad) para explicación de las pruebas y detalles del programa.
- **9:30 horas. Pruebas de acceso.** Se comenzará por las **pruebas de fuerza** y una vez finalizadas se realizarán la **prueba de resistencia**.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Inscripción

Los **padres** (o el deportista, en el caso de los mayores de edad) de aquellos **deportistas interesados** en participar en las pruebas de acceso al Programa deberán **complimentar y enviar el siguiente formulario** no más tarde del **17 de mayo**:

<https://forms.gle/UPfba8ksYjVp3prFA>.

Programación y precios

El Programa se iniciará el **lunes 3 de junio de 2024** y finalizará el **31 de marzo de 2025**.

En este periodo se realizarán un mínimo de 16 sesiones, preferentemente en fin de semana, de una duración cada una de unas 2 horas.

Cuota del programa: 300€, en concepto de equipación deportiva del programa.

Más información

Se pueden remitir **consultas** sobre el Programa de Tecnificación a la dirección de correo electrónico fadi-aragon@fadiaragon.org.

Plan de Tecnificación Deportiva de Aragón:

<http://deporte.aragon.es/deporte-de-alto-rendimiento/programas-de-apoyo-al-deportista-y-centros-de-tecnificacion/plan-tecnificacion-deportiva-de-aragon/id/1493>.

Abril de 2024

Federación Aragonesa de Deportes de Invierno