

## PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN AUTONÓMICOS

# CONVOCATORIA DE ACCESO AL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN CUALIFICADA EN ESQUÍ DE FONDO Y BIATHLON PARA LA TEMPORADA 2025-26



Para las categorías U14 y U16 (nacidos entre 2010 y 2013)



**SPAINSNOW**  
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno gestiona el Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno (CETDI) de Aragón.

El CETDI Aragón es un centro catalogado por el Consejo Superior de Deportes el 29 de mayo de 1998 que desarrolla programas de tecnificación que pueden tener ámbito estatal o autonómico.

Su finalidad es facilitar a los jóvenes que puedan compaginar sus entrenamientos y la competición con la formación escolar correspondiente, así como su promoción a los equipos nacionales y equipos olímpicos que representarán a España en los grandes eventos deportivos internacionales.

En la temporada 2025 – 2026 el CETDI Aragón convoca dos programas autonómicos de las modalidades de Esquí de Fondo y Biathlon para categorías de menores:

- Programa de Tecnificación Cualificada (PTC), en categoría U14 y U16.
- Programa de Captación de Talentos (PCT), para las categorías U10 y U12.

El PTC en esquí de fondo y biathlon es un programa de tecnificación autonómico que está enfocado a la mejora del rendimiento deportivo y la competición.

El PCT de esquí de fondo y biathlon es un programa de tecnificación autonómico que está enfocado a la iniciación al entrenamiento y la competición.

Estos programas están incluidos en el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2025-2028 de la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón y cuenta con su reconocimiento oficial.

### ANTECEDENTES DE LOS PROGRAMAS PTC Y PCT

Por Resolución de 29 de julio de 2020 del Director General de Deporte se aprueba el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021-2024.

La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno incorpora la modalidad de esquí de fondo y biathlon en los Proyectos de Tecnificación Deportiva de las federaciones deportivas aragonesas, de acuerdo con el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el período 2021/2024, obteniendo el reconocimiento de su programa por Resolución de 5 de noviembre de 2020, del Director General de Deporte.

Siguiendo las directrices del Plan, la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno organiza el Programa de Tecnificación Cualificada (PTC) en las modalidades de esquí de fondo y biathlon desde la temporada 2020-2021.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

El PTC sienta las bases en esquí de fondo y biathlon de los deportistas que formarán parte de los programas estatales de tecnificación del **CETDI Aragón**, con el objetivo de alcanzar los **Equipos Nacionales**.

Por Resolución de **8 de agosto de 2024** de la Directora General de Deporte, se aprueba el Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón para el **período 2024-2028**.

Para la **temporada 2025-26** se convoca sexta edición del **Programa de Tecnificación Cualificada** y la **primera del Programa de Captación de Talentos** en esquí de fondo y biathlon.

### ORGANIZAN

- Federación Aragonesa de Deportes de Invierno.
- Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón.

### PROMUEVE

**Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón.**

### COLABORAN

**Ayuntamiento de Jaca, Real Federación Española de Deportes de Invierno, International Biathlon Union y Club Pirineísta Mayencos.**

### OBJETIVO DEL PROGRAMA

Permitir a los jóvenes en **edad escolar**, con **licencia en vigor** en la modalidad de **esquí de fondo y biathlon** por la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, con una clara **proyección deportiva y académica**, que puedan **educarse y formarse deportivamente** en un **entorno favorable** que ayude a su **desarrollo personal, educativo y deportivo**, enfocando su preparación a la mejora del **rendimiento deportivo** y a la **competición**.

### LUGAR DE DESARROLLO

Jaca, Huesca.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

### CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN CUALIFICADA (PTC)

Va dirigido a jóvenes de la **categoría U16** (nacidos en 2010 y 2011) y **U14** (nacidos en 2012 y 2013) que reúnan **aptitudes y competencias deportivas** para la modalidad de **esquí de fondo**.

#### REQUISITOS DE ACCESO

- Estar en posesión de la **licencia en esquí de fondo y biathlon** el día que comienza el Programa, formalizada **a través de un club** en la **Federación Aragonesa de Deportes de Invierno**, para la **temporada 2025-26**.
- **Categoría U16**. Haber competido en esquí de fondo.
- **Categoría U14**. Saber patinar.

#### QUÉ OFRECE EL PROGRAMA

- Planificación deportiva de la temporada.
- 3 sesiones semanales, de 90 minutos cada una, preparación física, técnica de rollerski y biathlon (tiro con carabinas de aire comprimido y con carabinas láser).
- Evaluación de la evolución del rendimiento.
- Seguimiento del rendimiento escolar de los deportistas.
- Participación y seguimiento en competiciones de la Copa de España de Esquí de Fondo y de la Copa de España de Rollerski.
- Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas de esquí de fondo: clásica y patinador.
- Iniciación y perfeccionamiento en la técnica de tiro con carabinas de aire comprimido y de tiro láser.
- Material diverso de tiro: (carabinas, mantas de tiro, dianas para aire comprimido de papel y de metal, balines, etc.).
- Preparación de material (skiman) en las competiciones en nieve.
- Ropa deportiva: sudadera, pantalón de chándal, camiseta técnica, mallas cortas.
- Ropa técnica de esquí: chaquetón, mono de esquí 2 piezas, traje caliente (chaqueta, pantalón), gorro y cinta.

La realización de las sesiones de esquí de fondo durante la temporada invernal queda a cargo de los clubes de los deportistas. El Programa podrá convocar sesiones de perfeccionamiento.

#### STAFF TÉCNICO

- Dirección Técnica del programa y entrenador principal: Michel Galay.
- Entrenador asistente: Carlos F. Cambra.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

### PLAZAS

9 deportistas.

En el caso de que haya más solicitantes que plazas se tomarán como referencia los resultados de las pruebas de selección para decidir los deportistas que se incorporarán al Programa.

### PRUEBAS DE SELECCIÓN

El Plan de Tecnificación Deportiva en Aragón señala que todos los programas deberán establecer un proceso selectivo previo de los deportistas participantes.

Se realizarán las siguientes pruebas:

- Protocolo del **test de fuerza** que figura en el **Anexo I**.
- **Prueba de resistencia**, categoría U14: **1000 metros** en pista de atletismo.
- Prueba técnica. En caso de que la dirección técnica así lo determine, se podrá realizar una prueba de habilidad con patines que, en el caso de falta de nivel, podrá ser eliminatoria. Se aplicará criterio técnico.

### Sistema de puntuación según Anexo II.

Las pruebas de selección se celebrarán el sábado 21 de junio.

- **9:00 horas. Reunión con padres** para explicación de las pruebas y detalles del programa.
- **9:30 horas. Pruebas de acceso.** Se comenzará por las **pruebas de fuerza** y una vez finalizadas se realizará la **prueba de resistencia**. Por último, se realizaría la prueba técnica.

### PTC U16. CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se reservan 3 plazas para la categoría U16 que, en el caso de no ser ocupadas, pasarán al cupo de la categoría U14.

Tendrán prioridad los deportistas que hayan participado en el Programa de la temporada 2024-25.

Se seleccionará a los deportistas por criterio técnico y se valorarán los resultados obtenidos en competición y en las pruebas de selección.

### PTC U14. CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. 3 plazas para la categoría U14 femenina, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

2. 3 plazas para la categoría U14 masculina, por puntuación obtenida en las pruebas de selección.
3. Las plazas que queden libres podrán ser ocupadas por deportistas del otro sexo.

### PRECIO DEL PROGRAMA

- 150€/mes. Incluye el pago de la ropa de entrenamiento y la ropa técnica de esquí.
- La cuota se pasará al cobro mediante domiciliación bancaria, para lo cual se deberá cumplimentar el correspondiente formulario SEPA.

### OBLIGACIONES DE LOS DEPORTISTAS

Los deportistas deberán cumplir el código de conducta del CETDI Aragón.

### MATERIAL NECESARIO

Para la **temporada de verano**, los deportistas deberán disponer del siguiente material:

- Rollerskis de técnica clásica y patinador.
- Botas específicas para cada una de las técnicas de esquí de fondo (clásico y patinador).
- Bastones.
- Casco homologado de ciclismo o patinaje.
- Guantes de esquí de fondo.
- Gafas protectoras.
- Ropa deportiva adecuada en función de la época del año y la meteorología.

En la **temporada invernal**, los deportistas también deberán contar con el **material y equipamiento propios del esquí de fondo**, para las técnicas **clásica y patinador**.

### INSTALACIONES

Las sesiones se realizarán en distintas **instalaciones del Ayuntamiento de Jaca** y en aquellas **zonas que reúnen las condiciones necesarias** para la realización de las distintas actividades.

Serán las siguientes, empleándose unas u otras en función del programa y la fase de la temporada:

- **Pista de atletismo municipal:** Preparación física y tiro con aire comprimido.
- **Frontón municipal:** Tiro con aire comprimido y con láser.
- **Polígono Industrial Campañán:** Rollerski.
- **Polideportivo San Juan de la Peña:** Rollerski y tiro láser.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

- **Carretera de subida al Fuerte de Rapitán:** Rollerski.
- **Stadium SpainSnow y circuito de Rollerski de Candanchú:** Sesiones de técnica de rollerski y tiro con aire comprimido.
- **Otras instalaciones y espacios** que reúnan las **condiciones apropiadas** para la realización de las distintas sesiones.

En caso de realizar **sesiones en nieve** se desarrollarán en los distintos centros nórdicos, preferentemente en **Candanchú** o en estaciones pertenecientes a los **Espacios Nórdicos de Aragón**.

### REUNIÓN INFORMATIVA

El sábado 7 de junio, a las 18:00 horas, se celebrará una reunión online, en la que podrán participar los padres interesados, y en la que se les informará de todos los detalles de los programas y se resolverán las dudas que se les presenten.

Los interesados en recibir el enlace de acceso a la videoconferencia deberán inscribirse en el siguiente formulario: <https://forms.gle/dDreN4Lb8oFqr3N5A>.

### SOLICITUD DE ACCESO A LOS PROGRAMAS

Los **padres** de aquellos **deportistas interesados** en participar en las pruebas de acceso al **Programa de Tecnificación Cualificada (PTC)** deberán **cumplimentar y enviar el siguiente formulario** no más tarde del **sábado 14 de junio**: <https://forms.gle/nDEY1TsTpfje6Fy5>.

### PROGRAMACIÓN

Para los deportistas que han participado en la temporada 2024-25 el Programa tiene una duración de 10 meses y se iniciará el **lunes 2 de junio de 2025** y finalizará el **30 de marzo de 2026**.

Para los deportistas de **nuevo ingreso** el Programa tiene una duración de 9 meses y comenzará el **30 de junio**. Existe la posibilidad de incorporarse antes, previa consulta con la Dirección Técnica.

Las sesiones se celebrarán los lunes, miércoles y viernes, de 19:00 a 20:30 horas.

### MÁS INFORMACIÓN

Las inscripciones a las competiciones correrán a cargo de las familias, que tendrán que realizarlas a través de su club.

## Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

Se pueden remitir **consultas** sobre el Programa de Tecnificación a la dirección de correo electrónico [fadi-aragon@fadiaragon.org](mailto:fadi-aragon@fadiaragon.org).

**Plan de Tecnificación Deportiva de Aragón:**

<http://deporte.aragon.es/deporte-de-alto-rendimiento/programas-de-apoyo-al-deportista-y-centros-de-tecnificacion/plan-tecnificacion-deportiva-de-aragon/id/1493>.

Mayo de 2025  
Federación Aragonesa de Deportes de Invierno