

Sistema de puntuación pruebas físicas PTC 2025-26

FÓRMULAS

$[(\text{Puntos dominadas}) + (\text{Puntos flexiones}) + (\text{Puntos salto}) + (\text{Puntos fondos})] / 4 = \text{Nota prueba test de fuerza}$

$\text{Nota final pruebas físicas} = (\text{Nota prueba test de fuerza} + \text{nota test carrera}) / 2$

EJEMPLO

$[(\text{Domi 5 Pts. 50}) + (\text{Flex 15 Pts. 30}) + (\text{Salt 64 Pts. 64}) + (\text{Fond 30 Pts. 56})] / 4 = 50$

Nota Prueba Test de Fuerza FADI: 50

Nota Prueba 1.000 m (Tiempo 3'30" Pts. 88) = 88

Nota Pruebas Físicas: $[50 (\text{Test de Fuerza}) + 88 (1000\text{m.})] / 2 = 69 \text{ puntos}$